

МБУ «Комбинат питания»
Меню МОУ Лицей № 8 на 19 марта 2025 г.

наименование блюда	выход	калорийность	цена
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	30,61
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной .	25/250/5	166,94	41,90
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Компот из яблок и апельсинов	200	124,13	15,67
Хлеб дарницкий	28	56	3,56
ИТОГО			148,00
ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)			
ЗАВТРАК			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	30,61
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной	18	8,73	3,84
ОБЕД			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной .	25/250/5	166,94	41,90
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Компот из яблок и апельсинов	200	124,13	15,67
Хлеб дарницкий	28	56	3,56
ИТОГО			148,00
ЗАВТРАК (платный)			
Голубцы ленивые с кур.филе	160	280,28	64,69
Хлеб дарницкий	23	46	2,89
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
ИТОГО			70,00
ОБЕД (платный)			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	12,5/250/5	139,38	30,73
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Компот из смеси сухофруктов	200	132,3	6,01
Хлеб дарницкий	31	62	3,99
ИТОГО			90,00

Директор _____ Шеф-повар _____ Бухгалтер _____