

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Лицей № 8 на 20 марта 2025 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Запеканка творожно-морковная со сгущ.молоком	130/20	292,99	60,51
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
<b>ОБЕД</b>			
Суп гороховый	250	191,22	14,22
Плов из свинины карбонад или Поджарка из свинины карбонат Греча отварная	40/140	483,83	60,24
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	22	44	2,68
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Запеканка творожно-морковная со сгущ.молоком	130/20	292,99	60,51
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62,38	4,14
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	18	8,73	3,79
<b>ОБЕД</b>			
Суп гороховый	250	191,22	14,22
Плов из свинины карбонад или Поджарка из свинины карбонат Греча отварная	40/140	483,83	60,24
Чай с сахаром	200/15	60	2,42
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	22	44	2,68
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ЗАВТРАК (платный)</b>			
Запеканка творожно-морковная со сгущ.молоком	130/25	308,99	62,88
Чай с сахаром и лимоном	200/15/3	61,19	3,15
Батон нарезной с микронутриентами (нарезка)	19	9,22	3,97
<b>ИТОГО</b>			<b>70,00</b>
<b>ОБЕД (платный)</b>			
Суп гороховый	250	191,22	14,22
Плов из свинины карбонад или Поджарка из свинины карбонат Греча отварная	40/140	483,83	60,24
Компот из кураги	200	126,7	13,49
Хлеб ржано-пшеничный с микронутриентами (формовой)	17	34	2,05
<b>ИТОГО</b>			<b>90,00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_